



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 09 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша манная на концентрированном молоке со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из белокочанной капусты с растит. маслом	60	40
	Суп крестьянский со сметаной	200	150
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	120
	Гуляш из тушеной говядины	70	60
	Компот из сухофруктов	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Ряженка	100	100
Полдник 16:00	Суп молочный с крупой	150	120
	Ватрушка со сметаной	60	60
	Чай	100	100
	Выход блюда	1680	1401
	Калорийность	1604,38	1239,98
	Цена дня	154,74	127,42

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 10 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша ячневая молочная со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Чай	180	180
10:00	Сок 0,2	200	200
Обед 12:00	Сельдь	30	30
	Суп -лапша	200	150
	Картофельное пюре	130	130
	Котлета мясная	70	70
	Кисель с витаминами «Витошка»	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биойогурт	100	100
Полдник 16:00	Пудинг из творога с молочным соусом	100/20	100/20
	Печенье	20	20
	Чай с лимоном	100	100
	Выход блюда	1710	1474
	Калорийность	1575,41	1288,46
	Цена дня	154,74	127,42