



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 13 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Огурец консервированный	30	30
	Суп из овощей со сметаной	200	150
	Каша перловая	100	100
	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	80	60
	Компот из сухофруктов	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Снежок	100	100
	Полдник 16:00	Суфле творожное со сгущенным молоком	100/15
	Печенье	20	20
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1585	1294
	Калорийность	1633,59	1234,18
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 14 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша манная молочная со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом и сыром	40/5/9	25/4/4
	Чай с молоком	200	150
10:00	Банан	150	100
Обед 12:00	Салат из белокочанной капусты с растит.маслом	60	40
	Суп гороховый со сметаной	180	150
	Картофельное пюре	130	130
	Биточки рыбные	80	60
	Компот из кураги	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биокефир	100	100
Полдник 16:00	Суп молочный с лапшой	120	100
	Сдоба обыкновенная с корицей	60	60
	Чай	100	100
	Выход блюда	1716	1366
	Калорийность	1530	1199,8
	Цена дня	154,74	127,42

Приятного аппетита