



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 17 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Омлет натуральный	100	100
	Кукуруза консервированная	25	25
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Чай	180	180
10:00	Банан	150	150
Обед 12:00	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	40
	Суп крестьянский со сметаной	200	150
	Рагу из овощей с цветной капустой	150	120
	Фрикадельки мясные	80	80
	Напиток из шиповника	180	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биокефир	100	100
Полдник 16:00	Макаронные изделия отварные с сыром	110	110
	Вафли	15	15
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1560	1389
	Калорийность	1410,59	1158,59
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 20 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растит. маслом	60	40
	Суп картофельный со сметаной	180	180
	Плов с мясом	180	180
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Ряженка	100	100
Полдник 16:00	Каша пшенная с изюмом и маслом слив.	120	120
	Печенье	20	20
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1570	1394
	Калорийность	1432,4	1141,92
	Цена дня	154,74	127,42

Приятного аппетита

