



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 21 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша манная молочная со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом и сыром	40/5/9	25/4/4
	Чай с молоком	200	150
10:00	Яблоко	120	120
Обед 12:00	Салат моркови с растит. маслом	60	40
	Суп-лапша с мясом кури	200	150
	Капуста тушеная	120	120
	Котлета из мяса кури	80	60
	Компот из сухофруктов	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Снежок	100	100
Полдник 16:00	Каша кукурузная молочная с маслом слив.	150	120
	Булочка «Дорожная»	60	60
	Чай с лимоном	100	100
	Выход блюда	1696	1383
	Калорийность	1448,02	1069,9
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 22 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша гречневая молочная со слив. маслом	180	130
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Какао с молоком	180	180
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из капусты с растит. маслом	60	40
	Борщ с фасолью и сметаной	180	180
	Картофельное пюре	130	130
	Рыба, тушеная с овощами	80	80
	Напиток из шиповника	180	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Ряженка	100	100
Полдник 16:00	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/15	100/10
	Пряник	25	25
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1575	1384
	Калорийность	1553,05	1340,02
	Цена дня	154,74	127,42

Приятного аппетита