



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 23 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша ячневая молочная со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом и сыром	40/5/9	25/4/4
	Чай с молоком	200	150
10:00	Груша	125	125
Обед 12:00	Огурец консервированный	30	30
	Суп крестьянский с мясом со сметаной	200	150
	Рагу из овощей	100	100
	Тефтели из печени и риса	80	60
	Компот из яблок и чернослива	180	180
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биоогурт	100	100
Полдник 16:00	Суп молочный с лапшой	120	100
	Ватрушка с повидлом	60	60
	Чай	100	100
	Выход блюда	1611	1381
	Калорийность	1381,7	1148,56
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 24 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Омлет натуральный	100	100
	Зеленый горошек	25	25
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Какао с молоком	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Икра кабачковая	40	20
	Свекольник со сметаной	180	150
	Жаркое по-домашнему	180	180
	Компот из кураги	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биокефир	100	100
Полдник 16:00	Запеканка из творога с фруктовым джемом	100/20	100/10
	Печенье	20	20
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1490	1264
	Калорийность	1415,3	1194,11
	Цена дня	154,74	127,42

Приятного аппетита