



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 27 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша ячневая на концентрированном молоке со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репч. лука с растит. маслом	60	40
	Рассольник со сметаной	180	180
	Бигус с мясом	180	180
	Напиток из клюквы	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Ряженка	100	100
Полдник 16:00	Греча с овощами	120	100
	Печенье	20	20
	Чай с лимоном	100	100
	Выход блюда	1570	1344
	Калорийность	1350,81	1033,95
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 28 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев молочная со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом и сыром	40/5/9	25/4/4
	Чай с молоком	200	150
10:00	Мандарины	100	100
Обед 12:00	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	40
	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200	150
	Рагу из овощей с цветной капустой	150	130
	Суфле из мяса кур паровое	80	70
	Напиток из шиповника	180	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биойогурт	100	100
Полдник 16:00	Суп молочный с лапшой	120	100
	Плюшка с маком	80	60
	Чай	100	100
	Выход блюда	1686	1363
	Калорийность	1613,4	1268,96
	Цена дня	154,74	127,42

Приятного аппетита

