



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню

29 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша манная молочная со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Какао с молоком	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из белокочанной капусты с растит. маслом	60	40
	Суп гороховый со сметаной	200	150
	Картофель отварной	120	100
	Тефтели рыбные	70	50
	Компот из сухофруктов	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биокефир	100	100
Полдник 16:00	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	100/10
	Вафли	15	15
	Чай с лимоном	100	100
	Выход блюда	1570	1289
	Калорийность	1458,44	1157,75
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню

30 января 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша рисовая молочная со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом и сыром	40/5/9	25/4/4
	Чай с молоком	200	150
10:00	Яблоко	120	120
Обед 12:00	Салат из моркови с изюмом и растит. маслом	60	40
	Щи с мясом со сметаной	200	150
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	120
	Печень в молочном соусе	80	80
	Кисель с витаминами «Витошка»	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Снежок	100	100
Полдник 16:00	Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная) с маслом слив.	120	120
	Шанежка с картофелем	70	70
	Чай	100	100
	Выход блюда	1705	1423
	Калорийность	1629,59	1348,4
	Цена дня	154,74	127,42

Приятного аппетита

