



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню

**19 февраля 2025г**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

|                          | Наименование блюда                             | Выход<br>блюда<br>3- 7 лет<br>гр | Выход<br>блюда<br>2-3лет<br>гр |
|--------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак<br/>08:00</b> | <b>Каша пшеничная молочная со слив. маслом</b> | <b>200</b>                       | <b>150</b>                     |
|                          | <b>Батон с маслом</b>                          | <b>40/5</b>                      | <b>25/4</b>                    |
|                          | <b>Какао с молоком</b>                         | <b>200</b>                       | <b>150</b>                     |
|                          |                                                |                                  |                                |
| <b>10:00</b>             | <b>Яблоко</b>                                  | <b>120</b>                       | <b>120</b>                     |
|                          |                                                |                                  |                                |
| <b>Обед<br/>12:00</b>    | <b>Икра кабачковая</b>                         | <b>40</b>                        | <b>20</b>                      |
|                          | <b>Щи со сметаной</b>                          | <b>180</b>                       | <b>180</b>                     |
|                          | <b>Картофель отварной</b>                      | <b>120</b>                       | <b>100</b>                     |
|                          | <b>Рыба, тушеная с овощами</b>                 | <b>80</b>                        | <b>80</b>                      |
|                          | <b>Компот из сухофруктов</b>                   | <b>200</b>                       | <b>150</b>                     |
|                          | <b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>                   | <b>20/40</b>                     | <b>15/25</b>                   |
|                          |                                                |                                  |                                |
| <b>15:00</b>             | <b>Ряженка</b>                                 | <b>100</b>                       | <b>100</b>                     |
|                          |                                                |                                  |                                |
| <b>Полдник<br/>16:00</b> | <b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b>  | <b>100/15</b>                    | <b>100/10</b>                  |
|                          | <b>Пряник</b>                                  | <b>25</b>                        | <b>25</b>                      |
|                          | <b>Чай с лимоном</b>                           | <b>100</b>                       | <b>100</b>                     |
|                          | <b>Выход блюда</b>                             | <b>1590</b>                      | <b>1356</b>                    |
|                          | <b>Калорийность</b>                            | <b>1509,69</b>                   | <b>1241,8</b>                  |
|                          | <b>Цена дня</b>                                | <b>154,74</b>                    | <b>127,42</b>                  |