



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню **13 марта 2025г**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда 3- 7 лет гр</i>	<i>Выход блюда 2-3 лет гр</i>
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев молочная со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом с сыром	40/5/9	25/4/4
	Какао с молоком	200	150
10:00	Сок	100	100
Обед 12:00	Помидор порц.	30	30
	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200	180
	Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»	80	60
	Рагу из овощей	100	100
	Напиток из клюквы	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Ряженка	100	100
Полдник 16:00	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	120	120
	Печенье	20	20
	Чай с лимоном	100	100
	Выход блюда	1546	1306
	Калорийность	1414	1200
	Цена дня	154,74	127,42

Приятного аппетита

