

Примерное 10- дневное меню МАДОУ 247

	Понедельник 1	Выход	Вторник 2	Выход	Среда 3	Выход	Четверг 4	Выход	Пятница 5	Выход
Завтрак 8:00	Каша пшеничная на концентрированном молоке	200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	Каша кукурузная молочная	200	Омлет натуральный	100
	Батон с маслом сыром	40/5/9	Батон с маслом	40/5	Батон с маслом и сыром	40/5/9	Батон с маслом сыром	40/5/9	Зелёный горошек	45
	Кофейный напиток без сахара на сгущенном молоке	200	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180
									Батон	40
2-ой завтрак	Сок	120	Сок	120	Груша	125	Сок	100	Яблоко	120
Обед 12:00	Салат картофельный с соленым огурцом	60	Салат из свежей моркови с р/м	60	Икра кабачковая	40	Салат из капусты с растительным маслом	60	Винегрет	60
	Суп рыбный	200	Борщ с фасолью, мясом и сметаной	200 200	Суп картофельный с клёцками и курой	200	Суп гороховый с мясом	200	Щи с мясом и сметаной	200
	Котлета мясная	80	Запеканка картофельная с мясом	180	Овощное рагу с зеленым горошком	150	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	Макароны от варные с овощами	150
	Капуста тушёная	150	Напиток из шиповника	180	Котлеты куриные	80	Биточки рыбные	80	Печень в молочном соусе	80
	Кисель из кураги				Компот из яблок и кураги	180	Компот из сухофруктов	200	Компот из яблок и чернослива	180
	хлеб ржаной	40	хлеб ржаной	40	хлеб ржаной	40	хлеб ржаной	40	хлеб ржаной	40
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
Полдник 15:00	Йогурт	100	Ряженка	100	Снежок	100	Кефир	100	Биоюгурт порционный	125
2-ой полдник 16:00	Греча с овощами	100	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/15	Каша пшеничная с изюмом	120	Суп молочный с лапшой	150	Морковь тушёная с рисом и изюмом	100
	Чай с лимоном	100	Чай с сахаром	100	Чай с лимоном	100	Чай с лимоном	100	Чай с сахаром	100
	Булочка с ванилином	60	Печенье	20 30	Булочка с маком	40	Ватрушка с творогом	60	Вафли	30

Примерное 10 - дневное меню МАДОУ 247

	Понедельник 6	Выход	Вторник 7	Выход	Среда 8	Выход	Четверг 9	Выход	Пятница 10	Выход
Завтрак 8:00	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	Пудинг творожный со сгущенным молоком	100/15	Рис в молоке с маслом сливочным	200
	Батон с маслом и сыром	40/5/9	Батон с маслом	40/5/25/6	Батон с маслом и сыром	40/5/9	Батон с маслом	40/5	Яйцо отварное	20
	Кофейный напиток без сахара на сгущенном молоке	200	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Батон с маслом	40/5
2-ой	Сок	120	Сок	120	Банан	125	Сок	100	Яблоко	120
Обед 12:00	Винегрет	60	Соленый огурец	60	Салат из свежей капусты с кукурузой	40	Икра кабачковая	40	Сельдь порционно	50
	Рассольник "Ленинградский" с мясом и сметаной	200	Суп крестьянский с мясом и сметаной	200	Суп-лапша на курином бульоне	200	Свекольник с мясом и сметаной	200	Суп гороховый с мясом	200
	Ленивые голубцы с мясом	180	Свекла тушеная в сметане	150	Жаркое с курой	150	Рыба запеченная с картофелем по-Русски	180	Овощное рагу	150
			Ежики	80					Котлета мясная	80
	Напиток из шиповника	180	Компот из кураги и изюма	180	Кисель с клюквой	200	Компот из с/ф	200	Компот из яблок с черносливом	180
	хлеб ржаной	40	хлеб ржаной	40	хлеб ржаной	40	хлеб ржаной	40	хлеб ржаной	40
		хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	
Полдник 15:00	Йогурт	100	Ряженка	100	Снежок	100	Биойогурт	100	Кефир	100
2-ой полдник 16:00	Суп молочный с лапшой	120	Суфле творожное со сгущенным молоком	100/15	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	120	Каша пшенная с яблоком	120	Макароны отварные с сыром	120
	Булочка с ванилином	60	Печенье	20	Пирожок с капустой	60	Печенье	20	Пряник	40
	Чай	100	Чай с молоком	100	Чай с лимоном	100	Чай	100	Чай с лимоном	100

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 491333560906891303135054194113070757665533618423

Владелец Крылова Людмила Анатольевна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026