



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## **Меню** **19 марта 2025г**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда 3- 7 лет гр</i>	<i>Выход блюда 2-3лет гр</i>
<b>Завтрак 08:00</b>	<b>Каша манная молочная со слив. маслом</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
	<b>Батон с маслом</b>	<b>40/5</b>	<b>25/4</b>
	<b>Чай с молоком</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
<b>10:00</b>	<b>Груша</b>	<b>125</b>	<b>125</b>
<b>Обед 12:00</b>	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b>	<b>60</b>	<b>40</b>
	<b>Щи со сметаной</b>	<b>180</b>	<b>150</b>
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>130</b>	<b>130</b>
	<b>Рыба, тушеная с овощами</b>	<b>80</b>	<b>80</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
	<b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>	<b>20/40</b>	<b>15/25</b>
<b>15:00</b>	<b>Ряженка</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Полдник 16:00</b>	<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b>	<b>100/15</b>	<b>100/10</b>
	<b>Печенье</b>	<b>20</b>	<b>70</b>
	<b>Чай с лимоном</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Выход блюда</b>	<b>1640</b>	<b>1406</b>
	<b>Калорийность</b>	<b>1540,6</b>	<b>1233,7</b>
	<b>Цена дня</b>	<b>154,74</b>	<b>127,42</b>