



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню
31 марта 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда 3- 7 лет гр</i>	<i>Выход блюда 2-3лет гр</i>
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток на сгущ. молоке	200	150
10:00	Сок	100	100
Обед 12:00	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растит. маслом	60	40
	Рассольник со сметаной	180	150
	Голубцы ленивые в молочном соусе	180	120
	Напиток из клюквы	200	180
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биойогурт	100	100
Полдник 16:00	Запеканка из творога/Повидло	100/20	100/20
	Печенье	20	20
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1570	1264
	Калорийность	1620,43	1327,16
	Цена дня	154,74	127,42

Приятного аппетита