



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню

28 апреля 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке с маслом слив.	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток на сгущ. молоке	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растит. маслом	60	40
	Рассольник со сметаной	180	180
	Капуста тушеная	120	120
	Гуляш из мяса	70	50
	Компот из кураги	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Кефир	100	100
Полдник 16:00	Каша пшенная с изюмом и маслом слив.	120	120
	Печенье	20	20
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1575	1351
	Калорийность	1376,59	1086,42
	Цена дня	154,74	127,42

Приятного аппетита