



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню

10 июля 2025г

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180	180
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Чай с лимоном	200	200
10:00	Биойогурт	100	100
Обед 12:00	Салат из свёклы с соленым огурцом	60	40
	Рассольник домашний со сметаной	180	110
	Рыба по-русски с картофелем	150	150
	Компот из яблок и кураги	200	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
Полдник 16:00	Пудинг манный с яблоками	120	120
	Печенье	30	30
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	200
	Выход блюда	1535	1419
	Калорийность	1549,9	1253,1
	Цена дня	154,74	127,42