Российская Федерация Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 247 ул. Патриса Лумумбы, 35 г. Екатеринбург, Свердлюккая обл., 620085 т.ел. 297-05-28 <u>МАDOU247@yandex.nu</u>



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

Крылова Л.А.

## Меню 09 сентября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

|                  | Наименование блюда                         | Выход    | Выход  |
|------------------|--|----------|--------|
|                  |  | блюда    | блюда  |
|                  |  | 3- 7 лет | 2-3лет |
| _                |  | гр       | гр     |
| Завтрак          |  |          |        |
| 08:00            | Каша из овсяных хлопьев молочная со слив.  | 200      | 150    |
|                  | маслом                                     |          |        |
|                  | Батон с маслом и сыром                     | 40/5/9   | 25/4/4 |
|                  | Чай с молоком                              | 200      | 150    |
| 10:00            | Сок фруктовый                              | 100      | 100    |
|                  |  |          |        |
| Обед             | Салат из отварной свеклы с изюмоми растит. | 60       | 40     |
| 12:00            | маслом                                     |          |        |
|                  | Щи со сметаной                             | 200      | 150    |
|                  | Рыба,запеченная с картофелем по-русски     | 180      | 180    |
|                  | Компот из сухофруктов                      | 200      | 150    |
|                  | Хлеб пшеничный/ржаной                      | 20/40    | 15/25  |
| 15-00            | Биокефир                                   | 100      | 100    |
|                  | Z.ioneq.ip                                 | 100      | 100    |
| Полдник<br>16:00 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным   | 120      | 120    |
|                  | Ватрушка со сметаной                       | 60       | 60     |
|                  | Чай с молоком                              | 100      | 100    |
|                  |  |          |        |
|                  | Выход блюда                                | 1655     | 1371   |
|                  | Калорийность                               | 1594,8   | 1270,3 |
|                  | Цена дня                                   | 154,74   | 127,42 |