



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню

15 сентября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репч. лука с растит. маслом	60	40
	Рассольник со сметаной	180	180
	Голубцы ленивые в молочном соусе	180	180
	Напиток из шиповника	180	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Бийогурт	100	100
Полдник 16:00	Пудинг из творога с джемом	100/10	100/10
	Печенье	20	20
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1540	1354
	Калорийность	1628,9	1326,4
	Цена дня	154,74	127,42

Приятного аппетита!