



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню

19 сентября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Рис в молоке со слив. маслом	200	150
	Яйцо отварное	20	20
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Какао с молоком	200	150
10:00	Яблоко	120	120
Обед 12:00	Огурец свежий порционный	30	30
	Суп геркулесовый на мясном бульоне	200	150
	Рагу из овощей с цветной капустой	150	120
	Пудинг из говядины	70	70
	Кисель с витаминами «Витошка»	200	180
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биойогурт	100	100
Полдник 16:00	Макаронные изделия отварные с сыром	110	110
	Вафли	15	15
	Чай с лимоном	100	100
	Выход блюда	1605	1367
	Калорийность	1348,18	1179,2
	Цена дня	154,74	127,42