



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню

**29 сентября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
<b>Завтрак 08:00</b>	Каша из овсяных хлопьев молочная со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	200	150
<b>10:00</b>	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед 12:00</b>	Салат из белокочанной капусты с кукурузой ,луком и растит. маслом	60	40
	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	180	180
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	120
	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	80	60
	Компот из кураги	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
<b>15:00</b>	Ряженка	100	100
<b>Полдник 16:00</b>	Каша пшенная с изюмом и с маслом слив.	120	120
	Печенье	20	20
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1595	1364
	Калорийность	1472,3	1196,9
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню

**29 сентября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
<b>Завтрак 08:00</b>	Каша из овсяных хлопьев молочная со слив. маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	200	150
<b>10:00</b>	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед 12:00</b>	Салат из белокочанной капусты с кукурузой ,луком и растит. маслом	60	40
	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	180	180
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	120
	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	80	60
	Компот из кураги	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
<b>15:00</b>	Ряженка	100	100
<b>Полдник 16:00</b>	Каша пшенная с изюмом и с маслом слив.	120	120
	Печенье	20	20
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1595	1364
	Калорийность	1472,3	1196,9
	Цена дня	154,74	127,42

***Приятного аппетита!***