



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню 03 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
<b>Завтрак 08:00</b>	<b>Омлет натуральный с кукурузой консервир.</b>	<b>100/25</b>	<b>100/25</b>
	<b>Батон с маслом</b>	<b>40/5</b>	<b>25/4</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
<b>10:00</b>	<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Обед 12:00</b>	<b>Салат из отварной свёклы с чесноком</b>	<b>60</b>	<b>40</b>
	<b>Щи со сметаной</b>	<b>180</b>	<b>180</b>
	<b>Картофель отварной</b>	<b>120</b>	<b>100</b>
	<b>Биточки рыбные</b>	<b>80</b>	<b>60</b>
	<b>Напиток с витаминами «Витошка»</b>	<b>200</b>	<b>180</b>
	<b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>	<b>20/40</b>	<b>15/25</b>
<b>15-00</b>	<b>Биойогурт</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Полдник 16:00</b>	<b>Запеканка творожная с морковью</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Печенье</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
	<b>Чай с молоком</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Выход блюда</b>	<b>1620</b>	<b>1359</b>
	<b>Калорийность</b>	<b>1463,9</b>	<b>1231,8</b>
	<b>Цена дня</b>	<b>154,74</b>	<b>127,42</b>



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню 03 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
<b>Завтрак 08:00</b>	<b>Омлет натуральный с кукурузой консервир.</b>	<b>100/25</b>	<b>100/25</b>
	<b>Батон с маслом</b>	<b>40/5</b>	<b>25/4</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
<b>10:00</b>	<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Обед 12:00</b>	<b>Салат из отварной свёклы с чесноком</b>	<b>60</b>	<b>40</b>
	<b>Щи со сметаной</b>	<b>180</b>	<b>180</b>
	<b>Картофель отварной</b>	<b>120</b>	<b>100</b>
	<b>Биточки рыбные</b>	<b>80</b>	<b>60</b>
	<b>Напиток с витаминами «Витошка»</b>	<b>200</b>	<b>180</b>
	<b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>	<b>20/40</b>	<b>15/25</b>
<b>15-00</b>	<b>Биойогурт</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Полдник 16:00</b>	<b>Запеканка творожная с морковью</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Печенье</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
	<b>Чай с молоком</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Выход блюда</b>	<b>1620</b>	<b>1359</b>
	<b>Калорийность</b>	<b>1463,9</b>	<b>1231,8</b>
	<b>Цена дня</b>	<b>154,74</b>	<b>127,42</b>