



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 07 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3лет. (граммы)
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Какао с молоком	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из моркови с растительным маслом	60	60
	Суп с клецками со сметаной	200	150
	Рыба запеченная с картофелем по-русски	180	150
	Компот из кураги	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15-00	Ряженка	100	100
Полдник 16:00	Запеканка из творога	120	100
	Сгущенное молоко	15	15
	Чай с молоком	100	100
	Печенье	20	20
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1633,4	1303,3
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 07 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Какао с молоком	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из моркови с растительным маслом	60	60
	Суп с клецками со сметаной	200	150
	Рыба запеченная с картофелем по-русски	180	150
	Компот из кураги	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15-00	Ряженка	100	100
Полдник 16:00	Запеканка из творога	120	100
	Сгущенное молоко	15	15
	Чай с молоком	100	100
	Печенье	20	20
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1633,4	1303,3
	Цена дня	54,74	127,42

Приятного аппетита!