



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

Крылова Л.А.

**Меню**

**10 октября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

|                          | <b>Наименование блюда</b>  | <b>Выход блюда<br/>3-7 лет.<br/>(грамм)</b> | <b>Выход блюда<br/>2-3 лет.<br/>(грамм)</b> |
|--------------------------|--|---|---|
| <b>Завтрак<br/>08:00</b> | <b>Яйцо отварное</b>   | <b>20</b>                                   | <b>20</b>                                   |
|                          | <b>Рис в молоке со сливочным маслом</b>                                      | <b>200</b>                                  | <b>150</b>                                  |
|                          | <b>Какао с молоком</b>   | <b>200</b>                                  | <b>150</b>                                  |
|                          | <b>Батон с маслом</b>  | <b>40/5</b>                                 | <b>25/4</b>                                 |
| <b>10:00</b>             | <b>Сок фруктовый</b>   | <b>100</b>                                  | <b>120</b>                                  |
|                          |  |   |   |
| <b>Обед<br/>12:00</b>    | <b>Икра кабачковая</b>   | <b>40</b>                                   | <b>20</b>                                   |
|                          | <b>Борщ со сметаной</b>  | <b>180</b>                                  | <b>180</b>                                  |
|                          | <b>Запеканка картофельная<br/>фаршированная отварным мясом с<br/>овощами</b> | <b>180</b>                                  | <b>180</b>                                  |
|                          |  |   |   |
|                          | <b>Напиток из шиповника</b>  | <b>180</b>                                  | <b>150</b>                                  |
|                          | <b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>   | <b>20/40</b>                                | <b>15/25</b>                                |
| <b>15-00</b>             | <b>Биокефир</b>  | <b>100</b>                                  | <b>100</b>                                  |
|                          |  |   |   |
| <b>Полдник<br/>16:00</b> | <b>Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) со сливочным маслом</b>       | <b>120</b>                                  | <b>120</b>                                  |
|                          | <b>Ватрушка со сметаной</b>  | <b>60</b>                                   | <b>60</b>                                   |
|                          | <b>Чай</b>   | <b>100</b>                                  | <b>100</b>                                  |
|                          | <b>Выход блюда</b>   | <b>1620</b>                                 | <b>1359</b>                                 |
|                          | <b>Калорийность</b>  | <b>1496,7</b>                               | <b>1113,8</b>                               |
|                          | <b>Цена дня</b>  | <b>154,74</b>                               | <b>127,42</b>                               |



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

Крылова Л.А

**Меню**

**10 октября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

|                          | <b>Наименование блюда</b>  | <b>Выход блюда<br/>3- 7 лет<br/>гр</b> | <b>Выход блюда<br/>2-3 лет<br/>гр</b> |
|--------------------------|--|--|---------------------------------------|
| <b>Завтрак<br/>08:00</b> | <b>Яйцо отварное</b>   | <b>20</b>                              | <b>20</b>                             |
|                          | <b>Рис в молоке со сливочным маслом</b>  | <b>200</b>                             | <b>150</b>                            |
|                          | <b>Какао с молоком</b>   | <b>200</b>                             | <b>150</b>                            |
|                          | <b>Батон с маслом</b>  | <b>40/5</b>                            | <b>25/4</b>                           |
| <b>10:00</b>             | <b>Сок фруктовый</b>   | <b>100</b>                             | <b>120</b>                            |
| <b>Обед<br/>12:00</b>    | <b>Икра кабачковая</b>   | <b>40</b>                              | <b>20</b>                             |
|                          | <b>Борщ со сметаной</b>  | <b>180</b>                             | <b>180</b>                            |
|                          | <b>Запеканка картофельная<br/>фаршированная отварным мясом с<br/>овощами</b>   | <b>180</b>                             | <b>180</b>                            |
|                          |  |  |                                       |
|                          | <b>Напиток из шиповника</b>  | <b>180</b>                             | <b>150</b>                            |
|                          | <b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>   | <b>20/40</b>                           | <b>15/25</b>                          |
| <b>15-00</b>             | <b>Биокефир</b>  | <b>100</b>                             | <b>100</b>                            |
| <b>Полдник<br/>16:00</b> | <b>Каша молочная ассорти<br/>(пшенично-кукурузная)<br/>со сливочным маслом</b> | <b>120</b>                             | <b>120</b>                            |
|                          | <b>Ватрушка со сметаной</b>  | <b>60</b>                              | <b>60</b>                             |
|                          | <b>Чай</b>   | <b>100</b>                             | <b>100</b>                            |
|                          | <b>Выход блюда</b>   | <b>1620</b>                            | <b>1359</b>                           |
|                          | <b>Калорийность</b>  | <b>496,7</b>                           | <b>1113,8</b>                         |
|                          | <b>Цена дня</b>  | <b>54,74</b>                           | <b>127,42</b>                         |

