



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню

**10 октября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
Завтрак 08:00	Яйцо отварное	20	20
	Рис в молоке со сливочным маслом	200	150
	Какао с молоком	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Сок фруктовый	100	120
Обед 12:00	Икра кабачковая	40	20
	Борщ со сметаной	180	180
	Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом с овощами	180	180
	Напиток из шиповника	180	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биокефир	100	100
Полдник 16:00	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) со сливочным маслом	120	120
	Ватрушка со сметаной	60	60
	Чай	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1496,7	1113,8
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню

**10 октября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Яйцо отварное	20	20
	Рис в молоке со сливочным маслом	200	150
	Какао с молоком	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Сок фруктовый	100	120
Обед 12:00	Икра кабачковая	40	20
	Борщ со сметаной	180	180
	Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом с овощами	180	180
	Напиток из шиповника	180	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биокефир	100	100
Полдник 16:00	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) со сливочным маслом	120	120
	Ватрушка со сметаной	60	60
	Чай	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	496,7	1113,8
	Цена дня	54,74	127,42

