



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 13 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев на к/молоке	200	150
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из отварной свёклы с чесноком	60	40
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	150
	Голубцы ленивые в молочном соусе	180	180
	Напиток из брусники	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Ряженка	100	100
Полдник 16:00	Запеканка творожная	120	120
	Вафли	25	25
	Джем	20	20
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1526,1	1152,1
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 13 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев на к/молоке	200	150
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Сок фруктовый	100	100
10:00			
Обед 12:00	Салат из отварной свёклы с чесноком	60	40
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	150
	Голубцы ленивые в молочном соусе	180	180
	Напиток из брусники	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Ряженка	100	100
Полдник 16:00			
	Запеканка творожная	120	120
	Вафли	25	25
	Джем	20	20
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1526,1	1152,1
	Цена дня	154,74	127,42