



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

Крылова Л.А.

Меню
13 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда 3-7 лет. (грамм)</i>	<i>Выход блюда 2-3 лет. (грамм)</i>
Завтрак 08:00	<i>Каша из овсяных хлопьев на к/молоке</i>	200	150
	<i>Кофейный напиток на сгущеном молоке</i>	200	150
	<i>Батон с маслом</i>	40/5	25/4
10:00	<i>Сок фруктовый</i>	100	100
Обед 12:00	<i>Салат из отварной свёклы с чесноком</i>	60	40
	<i>Рассольник «Ленинградский» со сметаной</i>	200	150
	<i>Голубцы ленивые в молочном соусе</i>	180	180
	<i>Напиток из брусники</i>	200	150
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	20/40	15/25
15-00	<i>Ряженка</i>	100	100
Полдник 16:00	<i>Запеканка творожная</i>	120	120
	<i>Вафли</i>	25	25
	<i>Джем</i>	20	20
	<i>Чай с молоком</i>	100	100
	<i>Выход блюда</i>	1620	1359
	<i>Калорийность</i>	1526,1	1152,1
	<i>Цена дня</i>	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

Крылова Л.А

Меню
13 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда 3- 7 лет гр</i>	<i>Выход блюда 2-3 лет гр</i>
Завтрак 08:00	<i>Каша из овсяных хлопьев на к/молоке</i>	200	150
	<i>Кофейный напиток на сгущеном молоке</i>	200	150
	<i>Батон с маслом</i>	40/5	25/4
	<i>Сок фруктовый</i>	100	100
10:00			
Обед 12:00	<i>Салат из отварной свёклы с чесноком</i>	60	40
	<i>Рассольник «Ленинградский» со сметаной</i>	200	150
	<i>Голубцы ленивые в молочном соусе</i>	180	180
	<i>Напиток из брусники</i>	200	150
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	20/40	15/25
15-00	<i>Ряженка</i>	100	100
Полдник 16:00			
	<i>Запеканка творожная</i>	120	120
	<i>Вафли</i>	25	25
	<i>Джем</i>	20	20
	<i>Чай с молоком</i>	100	100
	<i>Выход блюда</i>	1620	1359
	<i>Калорийность</i>	1526,1	1152,1
	<i>Цена дня</i>	154,74	127,42