



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню

**16 октября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
<b>Завтрак 08:00</b>	<b>Каша пшенная на молоке со сливочным маслом</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>	<b>180</b>
	<b>Батон с маслом</b>	<b>40/5</b>	<b>25/4</b>
<b>10:00</b>	<b>Апельсин</b>	<b>140</b>	<b>100</b>
<b>Обед 12:00</b>	<b>Салат «Винегрет» с растительным маслом</b>	<b>60</b>	<b>40</b>
	<b>Борщ со сметаной</b>	<b>180</b>	<b>180</b>
	<b>Тефтели из печени и риса</b>	<b>80</b>	<b>60</b>
	<b>Компот из чернослива и изюма</b>	<b>180</b>	<b>150</b>
	<b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>	<b>20/40</b>	<b>15/25</b>
<b>15:00</b>	<b>Йогурт</b>	<b>125</b>	<b>125</b>
<b>Полдник 16:00</b>	<b>Суфле творожное со сгущенным молоком</b>	<b>100/15</b>	<b>100/15</b>
	<b>Пряник</b>	<b>40</b>	<b>40</b>
	<b>Чай с лимон</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Выход блюда</b>	<b>1620</b>	<b>1359</b>
	<b>Калорийность</b>	<b>1542,1</b>	<b>1398,4</b>
	<b>Цена дня</b>	<b>154,74</b>	<b>127,42</b>



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню

**16 октября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
<b>Завтрак 08:00</b>	<b>Каша пшенная на молоке со сливочным маслом</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>	<b>180</b>
	<b>Батон с маслом</b>	<b>40/5</b>	<b>25/4</b>
<b>10:00</b>	<b>Апельсин</b>	<b>140</b>	<b>100</b>
<b>Обед 12:00</b>	<b>Салат «Винегрет» с растительным маслом</b>	<b>60</b>	<b>40</b>
	<b>Борщ со сметаной</b>	<b>180</b>	<b>180</b>
	<b>Тефтели из печени и риса</b>	<b>80</b>	<b>60</b>
	<b>Компот из чернослива и изюма</b>	<b>180</b>	<b>150</b>
	<b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>	<b>20/40</b>	<b>15/25</b>
<b>15:00</b>	<b>Йогурт</b>	<b>125</b>	<b>125</b>
<b>Полдник 16:00</b>	<b>Суфле творожное со сгущенным молоком</b>	<b>100/15</b>	<b>100/15</b>
	<b>Пряник</b>	<b>40</b>	<b>40</b>
	<b>Чай с лимон</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Выход блюда</b>	<b>1620</b>	<b>1359</b>
	<b>Калорийность</b>	<b>1542,1</b>	<b>1398,4</b>
	<b>Цена дня</b>	<b>154,74</b>	<b>127,42</b>