



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 22 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
Завтрак 08:00	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200	150
	Какао с молоком	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Яблоко	100	100
Обед 12:00	Салат из свёклы с чесноком с растительным маслом	60	40
	Суп рыбный с крупой	200	150
	Котлета из мяса кури	70	70
	Пюре гороховое со сливочным маслом	130	100
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Йогурт питьевой	100	100
Полдник 16:00	Пудинг из творога	100	100
	Сгущенное молоко	15	15
	Вафли	25	25
	Чай с сахаром	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1692,1	1448,0
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 22 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200	150
	Какао с молоком	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Яблоко	100	100
Обед 12:00	Салат из свёклы с чесноком с растительным маслом	60	40
	Суп рыбный с крупой	200	150
	Котлета из мяса кури	70	70
	Пюре гороховое со сливочным маслом	130	100
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
Полдник 16:00	Йогурт питьевой	100	100
	Пудинг из творога	100	100
	Сгущенное молоко	15	15
	Вафли	25	25
	Чай с сахаром	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1692,1	1448,0
	Цена дня	154,74	127,42