



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню

24 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
Завтрак 08:00	Омлет натуральный	100	110
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из моркови с растительным маслом	60	60
	Свекольник со сметаной	200	150
	Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»	80	80
	Рагу из овощей	130	130
	Компот из изюма и кураги	200	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
Полдник 16:00	Пудинг из творога	100	100
	Печенье	25	25
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1470,4	1368,0
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню

24 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Омлет натуральный	100	110
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из моркови с растительным маслом	60	60
	Свекольник со сметаной	200	150
	Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»	80	80
	Рагу из овощей	130	130
	Компот из изюма и кураги	200	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
Полдник 16:00	Пудинг из творога	100	100
	Печенье	25	25
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1470,4	1368,0
	Цена дня	154,74	127,42