



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню 29 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
<b>Завтрак 08:00</b>	<b>Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
	<b>Чай с молоком</b>	<b>180</b>	<b>150</b>
	<b>Батон с маслом</b>	<b>40/5</b>	<b>25/4</b>
<b>10:00</b>	<b>Апельсин</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Обед 12:00</b>	<b>Салат овощной с зелёным горошком</b>	<b>60</b>	<b>40</b>
	<b>Суп-лапша на курином бульоне</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
	<b>Биточки из филе курицы</b>	<b>70</b>	<b>50</b>
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>130</b>	<b>130</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>180</b>
	<b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>	<b>20/40</b>	<b>15/25</b>
<b>15:00</b>	<b>Биойогурт</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Полдник 16:00</b>	<b>Макаронник</b>	<b>150</b>	<b>120</b>
	<b>Печенье</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
	<b>Чай с лимоном</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Выход блюда</b>	<b>1620</b>	<b>1359</b>
	<b>Калорийность</b>	<b>1543,5</b>	<b>1348,4</b>
	<b>Цена дня</b>	<b>154,74</b>	<b>127,42</b>



«Утверждаю» х

Заведующий МАДОУ № 247

\_\_\_\_\_ Крылова Л.А.

## Меню 29 октября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
<b>Завтрак 08:00</b>	<b>Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
	<b>Чай с молоком</b>	<b>180</b>	<b>150</b>
	<b>Батон с маслом</b>	<b>40/5</b>	<b>25/4</b>
<b>10:00</b>	<b>Апельсин</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Обед 12:00</b>	<b>Салат овощной с зелёным горошком</b>	<b>60</b>	<b>40</b>
	<b>Суп-лапша на курином бульоне</b>	<b>200</b>	<b>150</b>
	<b>Биточки из филе курицы</b>	<b>70</b>	<b>50</b>
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>130</b>	<b>130</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>180</b>
	<b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>	<b>20/40</b>	<b>15/25</b>
<b>15:00</b>	<b>Биойогурт</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Полдник 16:00</b>	<b>Макаронник</b>	<b>150</b>	<b>120</b>
	<b>Печенье</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
	<b>Чай с лимоном</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Выход блюда</b>	<b>1620</b>	<b>1359</b>
	<b>Калорийность</b>	<b>1543,5</b>	<b>1348,4</b>
	<b>Цена дня</b>	<b>154,74</b>	<b>127,42</b>