



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

Крылова Л.А.

**Меню
29 октября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (грамм)	Выход блюда 2-3 лет. (грамм)
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом	200	150
	Чай с молоком	180	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Апельсин	100	100
Обед 12:00	Салат овощной с зелёным горошком	60	40
	Суп-лапша на курином бульоне	200	150
	Биточки из филе куры	70	50
	Картофельное пюре	130	130
	Компот из сухофруктов	200	180
15:00	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
	Биойогурт	100	100
	Полдник	150	120
16:00	Печенье	20	20
	Чай с лимоном	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1543,5	1348,4
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю» *x*

Заведующий МАДОУ № 247

Крылова Л.А.

**Меню
29 октября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом	200	150
	Чай с молоком	180	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Апельсин	100	100
Обед 12:00	Салат овощной с зелёным горошком	60	40
	Суп-лапша на курином бульоне	200	150
	Биточки из филе куры	70	50
	Картофельное пюре	130	130
	Компот из сухофруктов	200	180
15:00	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
	Биойогурт	100	100
	Полдник	150	120
16:00	Печенье	20	20
	Чай с лимоном	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1543,5	1348,4
	Цена дня	154,74	127,42