



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 12 ноября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
Завтрак 08:00	Каша ячневая на молоке со сливочным маслом	200	150
	Какао с молоком	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Яблоко	120	120
Обед 12:00	Салат из помидоров и огурцов с зеленью	50	30
	Борщ со сметаной	180	180
	Котлета из мяса куры	70	70
	Картофель и овощи тушеные в соусе	150	90
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	180
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биойогурт	100	100
Полдник 16:00	Пудинг из творога	120	120
	Печенье	20	20
	Чай с лимоном	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1578,7	1375,7
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю» х

Заведующий МАДОУ № 247

_____ Крылова Л.А.

Меню 12 ноября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Каша ячневая на молоке со сливочным маслом	200	150
	Какао с молоком	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
10:00	Яблоко	120	120
Обед 12:00	Салат из помидоров и огурцов с зеленью	50	30
	Борщ со сметаной	180	180
	Котлета из мяса куры	70	70
	Картофель и овощи тушеные в соусе	150	90
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	180
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	15/25
15:00	Биойогурт	100	100
Полдник 16:00	Пудинг из творога	120	120
	Печенье	20	20
	Чай с лимоном	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1547,8	1364,0
	Цена дня	154,74	127,42