



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 247

Крылова Л.А.

**Меню**  
**13 ноября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

|                      | <b>Наименование блюда</b>  | <b>Выход блюда 3-7 лет. (грамм)</b> | <b>Выход блюда 2-3 лет. (грамм)</b> |
|----------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак 08:00</b> | <b>Каша манная на молоке со сливочным маслом</b>                                     | <b>200</b>                          | <b>150</b>                          |
|                      | <b>Какао с молоком</b>   | <b>200</b>                          | <b>150</b>                          |
|                      | <b>Батон с маслом</b>  | <b>40/5</b>                         | <b>25/4</b>                         |
|                      |  |                                     |                                     |
| <b>10:00</b>         | <b>Сок фруктовый</b>   | <b>100</b>                          | <b>100</b>                          |
| <b>Обед 12:00</b>    | <b>Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом</b> | <b>60</b>                           | <b>40</b>                           |
|                      | <b>Рассольник со сметаной</b>  | <b>180</b>                          | <b>180</b>                          |
|                      | <b>Тефтели из печени и риса</b>  | <b>70</b>                           | <b>60</b>                           |
|                      | <b>Картофельное пюре</b>   | <b>150</b>                          | <b>120</b>                          |
|                      | <b>Компот из шиповника</b>   | <b>200</b>                          | <b>180</b>                          |
|                      | <b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>   | <b>20/40</b>                        | <b>15/25</b>                        |
| <b>15:00</b>         | <b>Биойогурт</b>   | <b>100</b>                          | <b>100</b>                          |
| <b>Полдник 16:00</b> | <b>Суп молочный с лапшой</b>   | <b>120</b>                          | <b>120</b>                          |
|                      | <b>Плюшка с маком</b>  | <b>60</b>                           | <b>60</b>                           |
|                      | <b>Чай</b>   | <b>100</b>                          | <b>100</b>                          |
|                      | <b>Выход блюда</b>   | <b>1620</b>                         | <b>1359</b>                         |
|                      | <b>Калорийность</b>  | <b>1582,3</b>                       | <b>1246,8</b>                       |
|                      | <b>Цена дня</b>  | <b>154,74</b>                       | <b>127,42</b>                       |



«Утверждаю» х

Заведующий МАДОУ № 247

Крылова Л.А.

**Меню**  
**13 ноября 2025 г.**

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

|                      | <b>Наименование блюда</b>  | <b>Выход блюда 3-7 лет гр</b> | <b>Выход блюда 2-3 лет гр</b> |
|----------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак 08:00</b> | <b>Каша манная на молоке со сливочным маслом</b>                                     | <b>200</b>                    | <b>150</b>                    |
|                      | <b>Какао с молоком</b>   | <b>200</b>                    | <b>150</b>                    |
|                      | <b>Батон с маслом</b>  | <b>40/5</b>                   | <b>25/4</b>                   |
|                      |  |                               |                               |
| <b>10:00</b>         | <b>Сок фруктовый</b>   | <b>100</b>                    | <b>100</b>                    |
| <b>Обед 12:00</b>    | <b>Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом</b> | <b>60</b>                     | <b>40</b>                     |
|                      | <b>Рассольник со сметаной</b>  | <b>180</b>                    | <b>180</b>                    |
|                      | <b>Тефтели из печени и риса</b>  | <b>70</b>                     | <b>60</b>                     |
|                      | <b>Картофельное пюре</b>   | <b>150</b>                    | <b>120</b>                    |
|                      | <b>Компот из шиповника</b>   | <b>200</b>                    | <b>180</b>                    |
|                      | <b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>   | <b>20/40</b>                  | <b>15/25</b>                  |
| <b>15:00</b>         | <b>Биойогурт</b>   | <b>100</b>                    | <b>100</b>                    |
| <b>Полдник 16:00</b> | <b>Суп молочный с лапшой</b>   | <b>120</b>                    | <b>120</b>                    |
|                      | <b>Плюшка с маком</b>  | <b>60</b>                     | <b>60</b>                     |
|                      | <b>Чай</b>   | <b>100</b>                    | <b>100</b>                    |
|                      | <b>Выход блюда</b>   | <b>1620</b>                   | <b>1359</b>                   |
|                      | <b>Калорийность</b>  | <b>1582,3</b>                 | <b>1246,8</b>                 |
|                      | <b>Цена дня</b>  | <b>154,74</b>                 | <b>127,42</b>                 |