



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 247
Крылова Л.А.

Меню 28 ноября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
Завтрак 08:00	Яйцо отварное	20	20
	Рис в молоке со сливочным маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Чай	180	180
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из моркови с растительным маслом	60	60
	Рассольник со сметаной	180	180
	Тефтели рыбные с рисом в соусе	80	80
	Греча с овощами	100	100
	Компот из яблок и чернослива	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/35	15/25
Полдник 16:00	Макаронные изделия отварные с сыром	110	110
	Пряник	25	25
	Чай	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1146,1	1018,0
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю» х
Заведующий МАДОУ № 247
Крылова Л.А.

Меню 28 ноября 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Яйцо отварное	20	20
	Рис в молоке со сливочным маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Чай	180	180
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из моркови с растительным маслом	60	60
	Рассольник со сметаной	180	180
	Тефтели рыбные с рисом в соусе	80	80
	Греча с овощами	100	100
	Компот из яблок и чернослива	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/35	15/25
Полдник 16:00	Макаронные изделия отварные с сыром	110	110
	Пряник	25	25
	Чай	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	146,1	1018,0
	Цена дня	154,74	127,42