



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 247
Крылова Л.А.

Меню 1 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
Завтрак 08:00	<i>Каша пшеничная на конц.молоке</i>	200	150
	<i>Батон с маслом</i>	40/5	25/4
	<i>Чай</i>	180	180
10:00	<i>Сок фруктовый</i>	100	100
Обед 12:00	<i>Салат из свёклы с чесноком и растительным маслом</i>	60	40
	<i>Щи со сметаной</i>	180	150
	<i>Плов из отварного мяса</i>	180	150
	<i>Компот из кураги и изюма</i>	180	150
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	40/35	15/25
15:00	<i>Ряженка</i>	100	100
Полдник 16:00	<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	100/15	100/15
	<i>Вафли</i>	25	25
	<i>Чай с лимоном</i>	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1660,0	1424,0
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю» х
Заведующий МАДОУ № 247
Крылова Л.А.

Меню 1 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3лет гр
Завтрак 08:00	<i>Каша пшеничная на конц.молоке</i>	200	150
	<i>Батон с маслом</i>	40/5	25/4
	<i>Чай</i>	180	180
10:00	<i>Сок фруктовый</i>	100	100
Обед 12:00	<i>Салат из свёклы с чесноком и растительным маслом</i>	60	40
	<i>Щи со сметаной</i>	180	150
	<i>Плов из отварного мяса</i>	180	150
	<i>Компот из кураги и изюма</i>	180	150
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	40/35	15/25
	<i>Ряженка</i>	100	100
Полдник 16:00	<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	100/15	100/15
	<i>Вафли</i>	25	25
	<i>Чай с лимоном</i>	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1660,0	1424,0
	Цена дня	154,74	127,42