



Меню 3 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (грамм)	Выход блюда 2-3 лет. (грамм)
Завтрак 08:00	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Чайс молоком	200	150
10:00	Банан	120	120
Обед 12:00	Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом с растительным маслом	60	60
	Суп-лапша на курином бульоне	180	150
	Жаркое по-домашнему с мясом куры	150	150
	Напиток из шиповника	180	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/35	15/25
15:00	Сок фруктовый	100	100
Полдник 16:00	Макаронник	150	110
	Печенье	20	20
	Чай с лимоном	100	150
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1416,9	1155,8
	Цена дня	154,74	127,42



Меню 3 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Чайс молоком	200	150
10:00	Банан	120	120
Обед 12:00	Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом с растительным маслом	60	60
	Суп-лапша на курином бульоне	180	150
	Жаркое по-домашнему с мясом куры	150	150
	Напиток из шиповника	180	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/35	15/25
	Сок фруктовый	100	100
Полдник 16:00	Макаронник	150	110
	Печенье	20	20
	Чай с лимоном	100	150
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1416,9	1155,8
	Цена дня	154,74	127,42