



Меню 9 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (грамм)	Выход блюда 2-3 лет. (грамм)
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Какао с молоком	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из белокочанной капусты с помидорами и растительным маслом	50	30
	Щи с мясом со сметаной	200	150
	Биточки рыбные из горбуши	60	40
	Гречка с овощами	200	150
	Компот из кураги	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/35	15/25
15:00	Биойогурт	100	100
Полдник 16:00	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	120	120
	Пирожок с яблоком	90	60
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1518,2	1102,1
	Цена дня	154,74	127,42



Меню 9 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Какао с молоком	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из белокочанной капусты с помидорами и растительным маслом	50	30
	Щи с мясом со сметаной	200	150
	Биточки рыбные из горбуши	60	40
	Гречка с овощами	200	150
	Компот из кураги	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/35	15/25
15:00	Биойогурт	100	100
Полдник 16:00	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	120	120
	Пирожок с яблоком	90	60
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1518,2	1102,1
	Цена дня	154,74	127,42