



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 247
Крылова Л.А.

Меню 12 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
Завтрак 08:00	Омлет натуральный	100	100
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток с молоком	200	150
10:00	Яблоко	100	100
Обед 12:00	Винегрет	60	40
	Борщ со сметаной	200	150
	Котлета мясная		
	Макароны отварные с овощами	130	130
	Компот из шиповника	200	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/35	15/25
15:00	Сок фруктовый	100	100
Полдник 16:00	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	120	120
	Сдоба обыкновенная	60	60
	Чай с молоком	200	150
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1640,7	1395,3
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю» х
Заведующий МАДОУ № 247
Крылова Л.А.

Меню 12 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Омлет натуральный	100	100
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток с молоком	200	150
10:00	Яблоко	100	100
Обед 12:00	Винегрет	60	40
	Борщ со сметаной	200	150
	Котлета мясная		
	Макароны отварные с овощами	130	130
	Компот из шиповника	200	150
15:00	Хлеб пшеничный/ржаной	40/35	15/25
Полдник 16:00	Сок фруктовый	100	100
	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	120	120
	Сдоба обыкновенная	60	60
	Чай с молоком	200	150
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1640,7	1395,3
	Цена дня	154,74	127,42

