



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 247
Крылова Л.А.

Меню 16 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
Завтрак 08:00	Каша манная молочная со сливочным маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток с молоком	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	60	60
	Суп картофельный с зелёным горошком с мясом со сметаной	200	150
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	130
	Тефтели рыбные	80	80
	Компот из яблок и чернослива	180	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/35	15/25
15:00	Биойогурт	100	100
Полдник 16:00	Запеканка из творога	100	100
	Пряник	40	40
	Сгущенное молоко	15	15
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1721,9	1456,2
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю» х
Заведующий МАДОУ № 247
Крылова Л.А.

Меню 16 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Каша манная молочная со сливочным маслом	200	150
	Батон с маслом	40/5	25/4
	Кофейный напиток с молоком	200	150
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	60	60
	Суп картофельный с зелёным горошком с мясом со сметаной	200	150
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	130
	Тефтели рыбные	80	80
	Компот из яблок и чернослива	180	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/35	15/25
15:00	Биойогурт	100	100
Полдник 16:00	Запеканка из творога	100	100
	Пряник	40	40
	Сгущенное молоко	15	15
	Чай с молоком	100	100
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1721,9	1456,2
	Цена дня	154,74	127,42

