



«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ № 247
 Крылова Л.А.

Меню 26 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (грамм)	Выход блюда 2-3 лет. (грамм)
Завтрак 08:00	Омлет натуральный	100	100
	<i>Батон с маслом</i>	<i>40/5</i>	<i>25/4</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
10:00	Сок фруктовый	100	100
Обед 12:00	<i>Салат из свёклы с чесноком и раст.маслом</i>	<i>60</i>	<i>40</i>
	<i>Суп-лапша с мясом куры</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
	<i>Тефтели мясные «Ёжики»</i>	<i>80</i>	<i>60</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>130</i>	<i>130</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>40/35</i>	<i>15/25</i>
Полдник 16:00	<i>Каша кукурузная молочная с маслом сливочным</i>	<i>120</i>	<i>100</i>
	<i>Ватрушка с повидлом</i>	<i>60</i>	<i>60</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>100</i>	<i>100</i>
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1547,9	1211,8
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю» х
 Заведующий МАДОУ № 247
 Крылова Л.А.

Меню 26 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	Омлет натуральный	100	100
	<i>Батон с маслом</i>	<i>40/5</i>	<i>25/4</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
10:00	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>100</i>
Обед 12:00	<i>Салат из свёклы с чесноком и раст.маслом</i>	<i>60</i>	<i>40</i>
	<i>Суп-лапша с мясом куры</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
	<i>Тефтели мясные «Ёжики»</i>	<i>80</i>	<i>60</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>130</i>	<i>130</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>40/35</i>	<i>15/25</i>
Полдник 16:00	<i>Каша кукурузная молочная с маслом сливочным</i>	<i>120</i>	<i>100</i>
	<i>Ватрушка с повидлом</i>	<i>60</i>	<i>60</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>100</i>	<i>100</i>
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1547,9	1211,9
	Цена дня	154,74	127,42