



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 247
Крылова Л.А.

Меню 30 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет. (граммы)	Выход блюда 2-3 лет. (граммы)
Завтрак 08:00	<i>Каша геркулесовая со сливочным маслом</i>	180	180
	<i>Батон с маслом</i>	40/5	25/4
	<i>Чай с молоком</i>	150	150
10:00	<i>Сок фруктовый</i>	100	100
Обед 12:00	<i>Сельдь порционная</i>	30	30
	<i>Борщ со сметаной</i>	180	180
	<i>Тефтели рыбные</i>	70	50
	<i>Картофель отварной с маслом сливочным</i>	120	120
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	150
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	40/35	15/25
15:00	<i>Биокефир</i>	100	100
Полдник 16:00	<i>Макаронные изделия с сыром</i>	110	110
	<i>Печенье</i>	20	20
	<i>Чай с молоком</i>	200	150
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1254,8	1152,0
	Цена дня	154,74	127,42



«Утверждаю» х
Заведующий МАДОУ № 247
Крылова Л.А.

Меню 30 декабря 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников: 10,5 ч

	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет гр	Выход блюда 2-3 лет гр
Завтрак 08:00	<i>Каша геркулесовая со сливочным маслом</i>	180	180
	<i>Батон с маслом</i>	40/5	25/4
	<i>Чай с молоком</i>	150	150
10:00	<i>Сок фруктовый</i>	100	100
Обед 12:00	<i>Сельдь порционная</i>	30	30
	<i>Борщ со сметаной</i>	180	180
	<i>Тефтели рыбные</i>	70	50
	<i>Картофель отварной с маслом сливочным</i>	120	120
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	150
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	40/35	15/25
15:00	<i>Биокефир</i>	100	100
Полдник 16:00	<i>Макаронные изделия с сыром</i>	110	110
	<i>Печенье</i>	20	20
	<i>Чай с молоком</i>	200	150
	Выход блюда	1620	1359
	Калорийность	1254,8	1152,0
	Цена дня	154,74	127,42