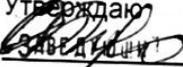


Утверждаю

 ЗАВЕДУЮЩИЙ БЕРХОЛЬД О.С.

МАДОУ № 247.03.2026

БЕРХОЛЬД О.С.

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 45 от 17.03.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170,44096	4,18981	6,35529	19,93740	200,000
Батон с маслом 40/6 гр	116,48942	2,33260	5,84712	15,98673	46,000
Какао с молоком	92,85106	2,21865	2,28962	14,44173	200,000
Итого:	379,78144	8,74106	14,49203	50,36586	446,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	44,23077	0,47596	0,09519	9,61442	100,000
Итого:	44,23077	0,47596	0,09519	9,61442	100,000
Обед					
Икра кабачковая	45,05788	0,73067	3,28817	3,43433	40,000
Борщ с мясом со сметаной	129,83135	6,35269	6,48240	9,83962	180,000
Биточки рыбные	159,70202	14,37212	6,47279	7,04298	80,000
Рис припущенный с овощами	167,87856	2,94894	6,05260	23,33894	130,000
Компот из сухофруктов.	58,65923	0,48885	0,02644	13,10048	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	43,50962	1,56750	0,28500	9,92750	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,64423	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	651,28289	27,98077	22,78740	76,70385	685,000
15:00					
Ряженка 150 г	116,35615	4,11067	8,22125	5,61788	150,000
Итого:	116,35615	4,11067	8,22125	5,61788	150,000
Полдник					
Омлет натуральный.	106,59904	4,79288	7,49106	1,93558	80,000
Чай 150 гр,	28,71654	0,00000	0,00000	6,81135	150,000
Печенье 10 гр	46,24038	1,04000	0,52000	7,68000	10,000
Итого:	181,55596	5,83288	8,01106	16,42693	240,000
Всего:	1 373,20721	47,14134	53,60693	158,72894	1 621,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
 (расшифровка подписи)