

18.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 46 от 18.03.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	181,81683	4,66703	6,81564	22,11762	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	164,72950	5,44446	7,73644	21,36000	51,000
Какао с молоком	113,07287	3,21851	3,26485	15,99693	200,000
Итого:	459,61920	13,33000	17,81693	59,47455	451,000
Завтрак второй					
Банан 125 гр	78,98089	1,31248	0,08752	19,07505	125,000
Итого:	78,98089	1,31248	0,08752	19,07505	125,000
Обед					
Помидор порционный 40 гр	10,96257	0,51921	0,09436	2,36000	40,000
Щи со сметаной.	112,19921	5,15109	5,55396	8,12931	200,000
Суфле из печени	172,58703	16,64950	9,03406	1,88158	80,000
Картофельное пюре.	145,55277	2,97931	3,94733	22,01228	150,000
Компот из кураги	77,21703	0,48881	0,00000	18,71149	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,83762	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,65743	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	620,01366	29,28792	19,16971	75,65466	725,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,64752	1,10594	1,30564	8,60158	15,000
Запеканка творожная 80 гр	217,30396	10,27723	13,47980	7,47842	80,000
Чай 180 гр,	34,44772	0,00000	0,00000	8,17366	180,000
Итого:	301,39920	11,38317	14,78544	24,25366	275,000
Всего:	1 460,01295	55,31357	51,85960	178,45792	1 576,000