

19.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 47 от 19.03.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	166,88020	4,33386	7,12040	20,17871	200,000
Батон с маслом	111,06238	2,39604	5,04881	16,45218	45,000
Кофейный напиток с молоком	100,34921	2,19564	2,25842	15,62386	200,000
Итого:	378,29179	8,92554	14,42763	52,25475	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,11188	0,41406	0,41406	12,21406	120,000
Итого:	47,11188	0,41406	0,41406	12,21406	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом 45 гр	24,60218	0,45564	1,92584	1,96703	45,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	88,40594	1,90693	2,20990	13,92851	200,000
Бигус с мясом	173,14059	13,73861	12,27713	11,84970	230,000
Компот из кураги	61,68178	0,48881	0,00000	14,98881	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,76238	1,94079	0,35287	12,29168	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	80,04950	2,61861	0,31010	17,26218	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	481,64237	21,14939	17,07584	72,28791	730,000
Полдник					
Рыба с овощами в омлете 100г	146,56624	13,88436	5,29495	2,37198	100,000
Чай 150 гр.	28,70644	0,00000	0,00000	6,81139	150,000
Печенье 10 гр	68,01980	1,53426	0,76713	11,32990	10,000
Итого:	243,29248	15,41862	6,06208	20,51327	260,000
Всего:	1 150,33852	45,90761	37,97961	157,26999	1 555,000