

Утверждаю
 КРЫЛОВА Л.А.
 20.03.2026
 МАДОУ
 № 247

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 48 от 20.03.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	186,17423	5,20031	7,01216	24,46536	200,000
Батон с маслом 40/6 гр	121,65711	2,49876	5,91186	17,13701	46,000
Какао с молоком	100,64938	2,63505	2,63680	15,04598	200,000
Итого:	408,48072	10,33412	15,56082	56,64835	446,000
Обед					
Суп картофельный с крупой 0,200/	128,43134	3,83113	6,13268	12,32103	200,000
Котлета мясная 80 гр	177,60918	12,76701	10,94639	2,80175	80,000
Свекла, тушенная со сметаной	108,11134	2,40216	3,87515	17,35082	150,000
Компот из кураги	77,24825	0,48876	0,00000	18,71144	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,97938	2,02082	0,36742	12,79856	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	74,11052	2,41474	0,28598	15,91835	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	621,49001	23,92462	21,60762	79,90195	695,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,100	53,74340	1,64412	1,91041	6,26186	100,000
Чай 150 гр.	28,71804	0,00000	0,00000	6,81134	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	246,39979	6,30186	4,63979	39,23021	70,000
Итого:	328,86123	7,94598	6,55020	52,30341	320,000
Всего:	1 358,83196	42,20472	43,71864	188,85371	1 461,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

КРЫЛОВА Л.А.
 (расшифровка подписи)