

Утверждаю **ЗАВЕДУЮЩИЙ**
МАДОУ № 49
КРЫЛОВА Л.А.
БЕРХОЛЬД О.С.
 23.03.2026

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 49 от 23.03.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	169,15104	4,06813	6,17458	21,14406	200,000
Батон с маслом	114,89896	2,51948	5,09688	17,30698	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	95,50625	2,25615	2,32031	14,54927	180,000
Итого:	379,55625	8,84376	13,59177	53,00031	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	43,12500	0,46354	0,09271	9,36354	100,000
Итого:	43,12500	0,46354	0,09271	9,36354	100,000
Обед					
Икра кабачковая	48,81271	0,79156	3,56219	3,72052	40,000
Суп из овощей на курином бульоне 250гр.	65,54302	1,63698	1,32104	11,36010	250,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	265,65063	14,77375	14,27542	12,39521	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	215,10073	5,11521	4,13417	35,53583	130,000
Компот из кураги	77,25646	0,48875	0,00000	18,71135	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,56250	2,04188	0,37125	12,93188	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,68125	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	775,60730	26,36813	23,84407	104,67489	755,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,70000	1,10594	1,30563	8,60156	15,000
Запеканка творожная 80 гр	201,19750	9,42896	12,23531	7,54188	80,000
Чай 150 гр,	28,74083	0,00000	0,00000	6,81135	150,000
Итого:	279,63833	10,53490	13,54094	22,95479	245,000
Всего:	1 477,92688	46,21033	51,06949	189,99353	1 525,000