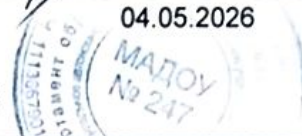


04.05.2026



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 78 от 04.05.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	198,81500	5,60707	7,87152	22,75000	200,000
Батон с маслом	132,82826	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток	57,48815	0,17141	0,00000	12,58891	200,000
Итого:	389,13141	8,88348	13,19652	56,69891	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,50000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,50000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	79,61000	1,43815	3,69957	8,57391	60,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	39,26207	0,81913	0,97935	6,27076	200,000
Котлета из мяса кури.	133,51859	15,38076	3,94217	6,20957	80,000
Капуста тушеная .	109,94815	2,93207	4,82587	13,92000	150,000
Компот из сухофруктов.	75,37043	0,48880	0,02641	17,08261	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,89022	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,70217	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	539,30163	24,55891	14,01337	74,61685	745,000
15:00					
Кефир 150 г	84,81565	4,19326	4,79228	6,14011	150,000
Итого:	84,81565	4,19326	4,79228	6,14011	150,000
Полдник					
Каша манная молочная со сливочным маслом .	128,70098	3,54565	4,53467	16,13065	150,000
Чай 150 гр,	28,75457	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Печенье 17 гр	78,70630	1,76804	0,88402	13,05598	17,000
Итого:	236,16185	5,31369	5,41869	35,99793	317,000
Всего:	1 295,91054	43,44934	37,52086	183,55380	1 757,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
 (расшифровка подписи)