

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

05.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 79 от 05.05.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	175,47150	4,42270	6,60440	20,31580	200,000
Батон с маслом	111,79900	2,41970	5,05800	16,61630	45,000
Какао с молоком	101,79680	2,68760	2,69850	15,13550	200,000
Итого:	389,06730	9,53000	14,36090	52,06760	445,000
Завтрак второй					
Груша 130 гр	50,82110	0,42730	0,32050	11,00350	130,000
Итого:	50,82110	0,42730	0,32050	11,00350	130,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	30,21910	0,67710	2,10220	2,79040	50,000
Суп-пюре с мясом со сметаной.	151,00900	7,24570	7,25840	12,10430	200,000
Биточки рыбные	130,78960	12,10650	6,07970	3,46130	70,000
Рис припущенный с овощами	208,45270	3,90740	6,35460	31,19490	130,000
Напиток из шиповника	75,91160	0,31960	0,00000	18,17450	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,96020	0,35640	12,41460	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр	34,99650	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	685,67850	27,35650	22,28630	87,65500	700,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	122,45100	7,12510	4,56010	12,11270	150,000
Итого:	122,45100	7,12510	4,56010	12,11270	150,000
Полдник					
Омлет натуральный 100 гр.	149,04820	7,84220	10,04970	2,52390	100,000
Чай 150 гр.	28,72820	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр	31,53150	1,02600	0,12150	6,76350	15,000
Итого:	209,30790	8,86820	10,17120	16,09880	265,000
Всего:	1 457,32580	53,30710	51,69900	178,93760	1 690,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)