

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

06.05.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 80 от 06.05.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                     | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                            |                               |                 |                 |                  |                  |
| Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом | 166,15082                     | 4,29724         | 7,08122         | 20,11918         | 200,000          |
| Батон с маслом                            | 113,31735                     | 2,46857         | 5,07704         | 16,95459         | 45,000           |
| Кофейный напиток на молоке 180г           | 103,52582                     | 2,54194         | 2,53439         | 15,26561         | 180,000          |
| <b>Итого:</b>                             | <b>382,99399</b>              | <b>9,30775</b>  | <b>14,69265</b> | <b>52,33938</b>  | <b>425,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                     |                               |                 |                 |                  |                  |
| Яблоко 120 гр.                            | 40,47245                      | 0,35490         | 0,35490         | 10,46878         | 120,000          |
| <b>Итого:</b>                             | <b>40,47245</b>               | <b>0,35490</b>  | <b>0,35490</b>  | <b>10,46878</b>  | <b>120,000</b>   |
| <b>Обед</b>                               |                               |                 |                 |                  |                  |
| Икра кабачковая                           | 29,89000                      | 0,48153         | 2,16704         | 2,26337          | 40,000           |
| Суп крестьянский со сметаной              | 148,14908                     | 7,50622         | 6,95173         | 10,17878         | 200,000          |
| Запеканка картофельная с печенью          | 276,01735                     | 14,68561        | 8,58908         | 29,51500         | 200,000          |
| Соус молочный с овощами (вариант 2) 20 гр | 16,07653                      | 0,35796         | 0,90194         | 1,24163          | 20,000           |
| Компот из кураги                          | 77,24020                      | 0,48878         | 0,00000         | 18,71143         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                        | 55,40816                      | 2,00020         | 0,36367         | 12,66796         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 40 гр                      | 82,50000                      | 2,68327         | 0,31776         | 17,68837         | 40,000           |
| Соль                                      | 0,00000                       | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                             | <b>685,28132</b>              | <b>28,20357</b> | <b>19,29122</b> | <b>92,26654</b>  | <b>735,000</b>   |
| <b>15:00</b>                              |                               |                 |                 |                  |                  |
| Снежок 150 г                              | 122,01000                     | 3,78071         | 4,65316         | 15,84980         | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                             | <b>122,01000</b>              | <b>3,78071</b>  | <b>4,65316</b>  | <b>15,84980</b>  | <b>150,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                            |                               |                 |                 |                  |                  |
| Суп молочный с лапшой 0,15                | 77,50592                      | 2,37531         | 2,85673         | 8,75969          | 150,000          |
| Чай 150 гр,                               | 28,73439                      | 0,00000         | 0,00000         | 6,81133          | 150,000          |
| Печенье овсяное                           | 84,08163                      | 1,25602         | 2,83000         | 13,22398         | 40,000           |
| <b>Итого:</b>                             | <b>190,32194</b>              | <b>3,63133</b>  | <b>5,68673</b>  | <b>28,79500</b>  | <b>340,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                             | <b>1 421,07970</b>            | <b>45,27826</b> | <b>44,67866</b> | <b>199,71950</b> | <b>1 770,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)