

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 81 от 07.05.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	170,52727	4,13545	6,24667	21,25343	200,000
Батон с маслом	112,55051	2,44394	5,06747	16,78374	45,000
Какао с молоком	101,76970	2,68687	2,69586	15,13283	200,000
Итого:	384,84748	9,26626	14,01000	53,17000	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	40,06364	0,35131	0,35131	10,36303	120,000
Итого:	40,06364	0,35131	0,35131	10,36303	120,000
Обед					
Помидор порционный	6,96970	0,32949	0,05990	1,49747	30,000
Щи с мясом со сметаной	110,44808	5,44192	5,83263	7,38273	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	107,41172	10,12343	9,01606	3,87434	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	148,79455	3,88768	4,42646	23,90990	150,000
Компот из чернослива	75,59596	0,19455	0,00000	18,08717	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,84848	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,66667	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	550,73516	23,47707	19,87505	77,31161	715,000
15:00					
Кефир 150 г	81,48848	4,03040	4,60616	5,90162	150,000
Итого:	81,48848	4,03040	4,60616	5,90162	150,000
Полдник					
Рыба с овощами в омлете	190,16424	17,83081	6,83646	3,35040	150,000
Чай 150 гр,	28,71212	0,00000	0,00000	6,81131	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,33333	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	242,20969	18,59081	6,92646	15,17171	310,000
Всего:	1 299,34445	55,71585	45,76898	161,91797	1 740,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)