

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

08.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 82 от 08.05.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	171,88710	4,06610	6,42430	20,92700	200,000
Батон с маслом	111,79900	2,41970	5,05800	16,61630	45,000
Кофейный напиток с молоком	104,07000	2,27710	2,25280	16,01050	200,000
Итого:	387,75610	8,76290	13,73510	53,55380	445,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 200г	92,00000	0,99000	0,19800	19,99800	200,000
Итого:	92,00000	0,99000	0,19800	19,99800	200,000
Обед					
Огурец свежий порционный	3,57560	0,20200	0,02530	0,95960	30,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	155,49510	6,81650	6,87650	13,46890	200,000
Тефтели из говядины паровые.	209,22840	14,04090	12,54630	4,74790	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	211,36270	5,00930	4,12370	34,79750	130,000
Компот из кураги	77,22460	0,48880	0,00000	18,71140	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,96020	0,35640	12,41460	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	69,18450	2,24580	0,26600	14,80460	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	780,37090	30,76350	24,19420	99,90450	715,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	122,45100	7,12510	4,56010	12,11270	150,000
Итого:	122,45100	7,12510	4,56010	12,11270	150,000
Полдник					
Яблоко 120 гр.	39,66300	0,34780	0,34780	10,25940	120,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 150г	120,60360	2,74100	4,00180	15,51320	150,000
Чай 150 гр,	28,72820	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
Итого:	188,99480	3,08880	4,34960	32,58400	420,000
Всего:	1 571,57280	50,73030	47,03700	218,15300	1 930,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)