

Утверждаю
 ЗАВЕДУЮЩИЙ БЕРХОЛЬД О.С.
 МАДОУ № 141
 04.06.2026
 БЕРХОЛЬД О.С.

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 98 от 04.06.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	187,41222	4,94903	7,16764	21,17111	200,000
Батон с маслом	106,46111	2,22806	4,98333	15,28972	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,41389	2,48542	2,53444	15,00764	180,000
Итого:	395,28722	9,66251	14,68541	51,46847	425,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	55,08750	0,48306	0,48306	14,24917	120,000
Итого:	55,08750	0,48306	0,48306	14,24917	120,000
Обед					
Салат из помидоров 80 гр.	66,40694	1,49347	4,25486	6,44583	80,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	105,95236	2,39347	3,35444	14,94264	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	150,77042	15,56097	13,30375	4,17028	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	190,29528	5,29264	4,81625	32,58694	150,000
Компот из сухофруктов.	75,59556	0,48875	0,02639	17,08264	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	51,53472	1,85167	0,33667	11,72722	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,84167	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	687,39695	28,60097	26,27236	96,97555	765,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	68,93681	2,11708	2,83111	6,95972	150,000
Чай 150 гр,	28,84611	0,00000	0,00000	6,81139	150,000
Ватрушка со сметаной 80 гр	348,08403	7,99361	12,51042	41,90653	80,000
Итого:	445,86695	10,11069	15,34153	55,67764	380,000
Всего:	1 583,63862	48,85723	56,78236	218,37083	1 690,000