

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 99 от 05.06.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливочным маслом .	172,55534	5,07603	6,32014	20,69123	180,000
Сыр 11 гр	35,53753	2,58534	2,66493	0,00000	11,000
Батон с маслом	105,51507	2,19795	4,97164	15,08082	45,000
Кофейный напиток с молоком	106,92890	2,45740	2,50356	16,14479	200,000
<b>Итого:</b>	<b>420,53684</b>	<b>12,31672</b>	<b>16,46027</b>	<b>51,91684</b>	<b>436,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 125 гр	46,23562	1,02479	0,22781	11,72863	125,000
<b>Итого:</b>	<b>46,23562</b>	<b>1,02479</b>	<b>0,22781</b>	<b>11,72863</b>	<b>125,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 70 гр.	79,62781	0,88658	7,10178	4,19068	70,000
Суп гороховый со сметаной 250 гр	245,89493	11,52726	8,77562	24,59932	250,000
Печень говяжья по-строгановски	133,21342	12,64055	7,20438	0,97274	80,000
Картофельное пюре.	146,10233	2,97918	3,94726	22,01233	150,000
Компот из яблок 200г	61,77027	0,07274	0,06808	14,79342	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	50,82877	1,82630	0,33205	11,56658	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	79,10959	2,57151	0,30452	16,95164	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>796,54712</b>	<b>32,50412</b>	<b>27,73369</b>	<b>95,08671</b>	<b>815,000</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущеное молоко 15 гр	48,00000	1,06425	1,25644	8,27753	15,000
Запеканка творожная 130 гр	363,26904	16,49753	22,36315	13,34671	130,000
Чай 150 гр,	28,81438	0,00000	0,00000	6,81137	150,000
<b>Итого:</b>	<b>440,08342</b>	<b>17,56178</b>	<b>23,61959</b>	<b>28,43561</b>	<b>295,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 703,40300</b>	<b>63,40741</b>	<b>68,04136</b>	<b>187,16779</b>	<b>1 671,000</b>