

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

08.06.2026

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 100 от 08.06.2026, 7 ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	178,66068	4,85507	7,67808	21,02562	200,000
Батон с маслом	133,20000	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	103,06055	2,52301	2,53438	15,17945	180,000
<b>Итого:</b>	<b>414,92123</b>	<b>10,48315</b>	<b>15,53753</b>	<b>57,56507</b>	<b>425,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,63014	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,63014</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 60 гр	7,92466	0,45123	0,05274	1,36507	60,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной 250 гр	70,03219	1,46973	3,20973	8,08178	250,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	260,49836	14,15452	13,72438	12,82384	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212,13671	5,00932	4,12370	34,79753	130,000
Компот из изюма	76,50384	0,16918	0,00000	18,37644	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,04384	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,83288	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>728,97248</b>	<b>24,75398</b>	<b>21,65055</b>	<b>98,00466</b>	<b>775,000</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущеное молоко 15 гр	49,84110	1,10589	1,30562	8,60164	15,000
Запеканка творожная 80 гр	217,68712	10,24411	13,45164	7,47658	80,000
Чай 150 гр.	28,81438	0,00000	0,00000	6,81137	150,000
<b>Итого:</b>	<b>296,34260</b>	<b>11,35000</b>	<b>14,75726</b>	<b>22,88959</b>	<b>245,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 486,86645</b>	<b>47,08713</b>	<b>52,04534</b>	<b>188,55932</b>	<b>1 545,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)