

Утверждаю  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ  БЕРХОЛЬД О.С.  
 МАДОУ № 209.06.2026  
 БЕРХОЛЬД О.С.

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 101 от 09.06.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	182,23333	4,70597	6,90750	20,77611	200,000
Сыр 9 гр	36,03111	2,62792	2,70875	0,00000	9,000
Батон с маслом	106,46111	2,22806	4,98333	15,28972	45,000
Какао с молоком	105,92347	2,83014	2,90625	15,40778	200,000
<b>Итого:</b>	<b>430,64902</b>	<b>12,39209</b>	<b>17,50583</b>	<b>51,47361</b>	<b>454,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	44,72222	0,47917	0,09583	9,67917	100,000
<b>Итого:</b>	<b>44,72222</b>	<b>0,47917</b>	<b>0,09583</b>	<b>9,67917</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом 70 гр	47,97208	1,28500	3,07833	5,54833	70,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	112,71708	1,91181	5,40958	12,89986	200,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 70 гр.	121,81347	13,43181	2,07917	3,39986	70,000
Картофельное пюре.	149,73542	3,14861	4,12861	22,28764	150,000
Напиток из шиповника	76,20389	0,31958	0,00000	18,17458	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	38,96528	1,39333	0,25333	8,82444	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,84167	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>594,24889</b>	<b>23,01014</b>	<b>15,12902</b>	<b>81,15471</b>	<b>745,000</b>
<b>15:00</b>					
Кефир 150 г	74,71333	3,67514	4,20014	5,38139	150,000
<b>Итого:</b>	<b>74,71333</b>	<b>3,67514</b>	<b>4,20014</b>	<b>5,38139</b>	<b>150,000</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный.	127,75861	6,28069	8,75528	2,06542	80,000
Чай 150 гр,	28,84611	0,00000	0,00000	6,81139	150,000
<b>Итого:</b>	<b>156,60472</b>	<b>6,28069</b>	<b>8,75528</b>	<b>8,87681</b>	<b>230,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 300,93818</b>	<b>45,83723</b>	<b>45,68610</b>	<b>156,56569</b>	<b>1 679,000</b>

Заведующий  
 (должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
 (расшифровка подписи)